

СОГЛАСОВАННО:

Директор
МБОУ "Егоркинская средняя
общеобразовательная школа"


Е. В. Киргизова

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный
предприниматель
МАХМУТОВ
ХАФИС
ХАФИЗОВИЧ
Х.Х. Махмутов

Примерное двенадцатидневное меню (1-4 классы)
МБОУ "Егоркинская средняя общеобразовательная школа"
на 2025 учебный год (сезон-весна)



СОГЛАСОВАНО:

Бергизова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

МАХМУТОВ Х.Х.



Меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г." (1-4 классы)

(сезон-весна)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1	б/н	Фрукты(в ассортименте)	100	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/5	
4	б/н	Кондитерское изделие(печенье,вафли)	20	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
2 -ой день (вторник)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
3- ий день (среда)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы натуральные)	60	
2	229	Рыба тушеная (минтай) с соевоыми	80	
3	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
4 - ый день (четверг)				
1	34	Салат из вареной свеклы с яблоком	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/40	
3	442	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Фрукты в ассортименте	100	
2	84	Щи из свежей капусты с говяжьей со сметаной	300/25/15	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
5	б/н	Кондитерское изделие(печенье,вафли)	20	
		Итого		69,43
6 - ой день (суббота)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы натуральные)	60	
2	299	Запеканка картофельная с говяжьим фаршем	220/5	
3	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/5	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43

Вторая неделя		1-ый день (понедельник)		
1	34	Салат из вареной свеклы с яблоком	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье вафли)	20	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
Итого				69,43
2 -ой день (вторник)				
1	б/н	Фрукты (в ассортименте)	100	
	259	Гуляш из говядины	40/40	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/5	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
Итого				69,43
3 - ий день (среда)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	60	
2	239	Котлеты(биточки) рыбные с соусом	60/30	
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/5	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
Итого				69,43
4 - ый день (четверг)				
1	442	Фрукты (в ассортименте)	100	
2	282	Котлеты (биточки, шницели) куриные с соусом	60/30	
3	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
Итого				69,43
5 - ый день (пятница)				
1	67	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
5	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
Итого				69,43
6 - ой день (суббота)				
1	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	300/25/15	
2	б/н	Кондитерское изделие(печенье, вафли)	30	
3	442	Сок фруктовый, ягодный	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	
Итого				69,43
Итого				833,16

Индивидуальный предприниматель **Х.Х. Махмудов Х.Х.**

